



～訓練室より～

厚和寮では、現在2名の作業療法士で業務を行っています。

基本的な業務内容はリハビリ、書類作成、日々の記録を行っています。また、生活の中での助言や車椅子の点検、杖や車椅子を選ぶお手伝いもしています。

厚和寮は訓練器具が充実しており、お腹、腕、足とそれぞれの部位に合わせた運動が可能です。また、「体重を減らしたい」という方に対しても、2種類の器具で対応しており、特にクロスステップという器具では車椅子のままでも利用可能であり、人気があります。リハビリ職員2名が専門的なアドバイスやひとり1人に合った訓練内容の提案を行い、生活のサポートを行っています。利用者様が1日でも長く元気で、“その人らしい生活”を送ることができるようにお手伝いさせていただきます。



多くの方に来ていただきました

- 寺族会婦人会 (敬称略)
- 鳥大附属特別支援学校
- ガールスカウト
- わくわく湖東実習
- 介護体験等事業受け入れ
- 県新規職員研修受け入れ
- 社会福祉専門学校実習受け入れ
- 鳥取湖陵高校現場実習・園芸セラピー

昨年度も多くのボランティアの方に来寮頂きありがとうございました。実習・研修の受け入れもコロナ前並みに戻りました。

今年度もボランティア・体験事業を受け入れていきます。新規の方もお待ちしております。

編集後記

令和7年度がスタートしました。青い鳥たより制作職員も変わり心機一転して厚和寮での暮らしの一コマを皆様にお届けできればと思っています。今年度も利用者皆様が少しでも笑顔で元気に過ごせるよう職員一同みんなで力を合わせて支援していきます。これから梅雨になり暑くなっていく時期となります。皆様も身体にお気をつけてお過ごしください。

令和7年度年間行事予定

- 6月 前期健康診断
- 7月 夏祭り
- 9月 スポレク祭
- 10月 心と身体健康講座
- 12月 クリスマス会
- 1月 新春お楽しみ喫茶
初釜
- 3月 離任式

その他にも月ごとに行事等あります。
今年度もお出かけサポート計画中です。
青い鳥でまたお伝えしていきます

第70号 2025年5月発行 障害者福祉センター 厚和寮

TEL (0857) 28-0860



青い鳥たより

厚い触れあい広がる人の和 はばたけみんなの青い鳥

令和七年度の取り組み

寮長 生駒哲一

令和七年度も早いもので、一ヶ月が経過しました。また、こちらも早いもので厚和寮は今年、築五三年となります。鉄筋コンクリート製の平屋建ての建物の耐震性は維持されていますが、内装面や照明・水周りの老朽化は否めません。況してや旧基準による四人部屋やプライバシー確保の困難な住環境は早期に解消されなければならないものと日々心苦しく思っております。一方で、建築資材の高騰や目まぐるしく変わる福祉制度の影響などもあり、建て替えの時期が定まらない状況もあります。

そのような中ではありますが、当寮の将来構想としては、「国の目指す入所施設から地域生活への移行を進めるため、重度者にも対応した夜間の見守り体制が整ったグループホームへ建て替えし、移行すること」を掲げ、その実現に向けて昨年度から利用者の減員に取り組んでいます。

当寮は幅広い障害の方にご利用頂いていますが本当にお一人おひとりに最適なサービスが提供できているのか、法人内でもっと適したサービスが提供できる施設があるのではないか。また、法人内に限らずご自宅近くにもっと適したサービスが提供できる場所があるのではないか等検証を進めています。昨年度は六名の方が、他施設へ移管等されましたが、現在は高齢施設等の、より手厚いサービスが整った環境で必要なサービスを利用されている方もいらっしゃいます。また、当寮に於いても四人部屋の解消につながり喫茶スペースなどの確保もできたところです。

独善的な施設完結型支援とならないようお一人おひとりに一番適したサービスをご利用頂くため広く環境を求め、地域に根ざした運営を目指し皆様のご意見や御協力を頂きながら一年を走りたいと思いますので、引き続き、ご理解のほどどうぞよろしくお願い致します。

令和七年度の重点事業目標

- 一 安定した経営をめざす（目標とする稼働率の達成に努める）
- 二 ひとり一人の自己実現を目指したサービスの提供
- 三 地域共生の土壌作りに努める
- 四 働きやすい職場づくり

今年度も講師の方を招いて開催



～アート活動～



今年度から倉吉市内で絵画工作教室を開き、激レア『オールラウンダー』アーティストとして活躍されている山根大和先生をお迎えします。引き続き、山田美鈴先生とともにアート活動による自己表現を目指します。

また、作品展を開催予定ですので多くの方のお越しをお待ちしています。



～ミュージックケア～

今年度も月1回開催しています。音楽に合わせて鳴子や鈴を鳴らしたり、講師の方を手本に体を動かしたりします。音楽と運動の相乗効果によってみんなが自然と笑顔になります。



花見をしました



今年度は厚和寮裏で満開の桜の下、ティータイムを行いました。好きな飲み物を選んで頂き、暖かい風のもとしばらく桜を眺めて春を感じました



よろしくお願いします



○支援員 徳持秀考

いこいの杜から異動してきました。

厚和寮にこささせて頂き、皆様の元気な姿にとっても感動しています。

1日でも早く慣れ、皆と仲良く過ごさせて頂きたいと思っています。よろしくお願いします



○調理員 清水真弓

4月より厚和寮でお世話になっております。これまでは主に病院食を調理してきました。安全で皆様に美味しいと言って頂ける食事を提供していきたいと思っています。よろしくお願いします

お世話になりました

○主任支援員 藤田英明 (いこいの杜へ)

○調理員 小林和子 (退職)

